

*Проблема наркомании сама собой не решится, она требует глубочайшего рассмотрения и изучения, как со стороны государства, так и простых граждан, в первую очередь родителей и педагогов. Как и любую болезнь, наркозависимость легче предупредить, чем вылечить. Поэтому сегодня профилактика подростковой наркомании важна как никогда. Профилактику этого заболевания важно начинать ещё в школьном возрасте именно потому, что в этот момент ребенок только начинает формироваться как личность и, соответственно, возможность повлиять на него гораздо больше.*

*В настоящее время профилактика наркозависимости проходит не только в форме лекции, просмотров тематических роликов, встречах с психологами. Дети вовлекаются в спортивные секции и кружки на базе дополнительного образования в школе. Основной принцип профилактической работы в школе – заполнение информационного вакуума.*

*На воспитание школьников, мировоззрение и понимание серьезности проблемы должны непосредственно влиять и родители. Профилактическая беседа с детьми дома также всегда дает свои результаты и никогда не бывает лишней.*

*В последние годы в образовательных организациях используется новый метод профилактики – тестирование для выявления раннего употребления подростками наркотических средств. Раннее выявление немедицинского потребления ПАВ (психоактивных веществ) – эффективная стратегия профилактики. Данные акции проводятся при участии специалистов врачей-наркологов. В Москве накоплен положительный опыт тестирования обучающихся 10-х классов школ и студентов колледжей. С порядком проведения тестирования и родители и обучающиеся будут подробно ознакомлены на родительских и детских собраниях.*

*Главное в тестирование – не только раннее выявление проблемы, но и индивидуальная работа специалистов с подростками и семьей, которым нужна помощь. Данная помощь оказывается при строгом соблюдении принципа конфиденциальности – персональные результаты тестирования не сообщаются в школу, врач работает только с подростком и его родителями.*

*Родители, помните: на ранних стадиях ещё возможно помочь бросить наркотики без серьезных последствий, без рецидивов.*

*Тестирование – мощный фактор, сдерживающий молодежь от приема наркотиков.*