

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
1 декабря 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (учителя) | 47,22 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 5,8 | 10,3 | 26,9 | 223,6 | 200 | Каша пшеничная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное | |
| 6,08 | 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки Яблоки свежие | |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 146,50 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 0,738 | 3,726 | 4,17 | 53,676 | 60 | Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль | |
| 3,84 | 2,24 | 10,24 | 75,84 | 200 | Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне | |
| 10,88 | 3,84 | 6,16 | 102,72 | 80 | Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом | |
| 6,33 | 5,355 | 28,56 | 187,5 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 174,40 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 1,23 | 6,21 | 6,95 | 89,46 | 100 | Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль | |
| 4,8 | 2,8 | 12,8 | 94,8 | 250 | Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне | |
| 13,6 | 4,8 | 7,7 | 128,4 | 100 | Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом | |
| 7,596 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 87,20 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 1,23 | 6,21 | 6,95 | 89,46 | 100 | Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль | |
| 4,8 | 2,8 | 12,8 | 94,8 | 250 | Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне | |
| 13,6 | 4,8 | 7,7 | 128,4 | 100 | Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом | |
| 7,596 | 6,426 | 34,272 | 225 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____