

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.



МЕНЮ
Платное
26 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (учителя)	47,22 р.
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	Суп гороховый на курином бульоне	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	Паста Альфредо с курицей	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Напиток клюквенный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____