

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Доповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
24 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (учителя) 47,22 р.	
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 146,50 р.	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	