

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТЦ им. П. П. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
24 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
					<i>Каша рисовая на молоке</i>
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
					<i>Мандарин</i>
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
					<i>Ветчина</i>
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина детская
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
					<i>Каша рисовая на молоке</i>
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
					<i>Мандарин</i>
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
					<i>Ветчина</i>
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина детская
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
					<i>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</i>
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					<i>Уха ростовская</i>
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская
					<i>Котлеты рубленные из птицы</i>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы
					<i>Картофель запеченный</i>
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
					<i>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</i>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					<i>Уха ростовская</i>
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская
					<i>Котлеты рубленные из птицы</i>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы
					<i>Картофель запеченный</i>
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____