СОГЛАСОВАНО Директор школы из 150 ИТШ им П.2 Толовича (601) платн Ильюшина д.8

Ф.И.О.

ГБОУ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ШКОЛА

МЕНЮ Платное 17 ноября 2020 г. **УТВЕРЖДЕНО** Директор

000 "РусСоцКапитал" Юдина О.В.

					MOHUM CAMO
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя) 47,22 р
5,8	10,3	26,9	223,6	200	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное 146	,50 p.
0.738	3.726	4,17	53,676	60	Салат Летний	
0,730	3,720				Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3.84	2.24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,04	2,24				Суп фасолевый на мясном бульоне	
10.88	3.84	6.16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом	
10,00	3,04	0,70			Говядина тушеная с черносливом	
6.33	5.355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
0,33	0,300				Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0.06	0,02	20.42	83,16	200	Напиток клюквенный	
0,00		20,42			Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1.16	20.56	104.8	40	Хлеб из муки пшеничной	
	1,10	20,50	104,0	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
2.24	0.44	19.76	92.8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,70	92,0	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс 87,20 к
1.23	6.21	6,95	89,46	100	Салат Летний
1,20	0,2,				Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
4.8	2.8	12.8	94.8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне
,,0	2,0	72,0	01,0	200	Суп фасолевый на мясном бульоне
13.6	4.8	7.7	128.4	100	Говядина тушеная с черносливом
, 0, 0	1,0	,,,	720, 7		Говядина тушеная с черносливом
7.596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая
,,000					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0.06	0,02	20.42	83,16	200	Напиток клюквенный
0,00		20,72			Клюква б/з, Сахар-песок
1.5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
,,0					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

5

Главный технолог

Зав. производством