

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1157746577061  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
16 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак (учителя)</b>	<b>47,22 р.</b>
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет , Сыр с м.д.ж 45%	<b>Омлет с сыром запеченный</b>	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	<b>Масло сливочное</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>146,50 р.</b>
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	<b>Суп куриный</b>	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины	<b>Котлеты из говядины</b>	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной , Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Напиток яблочный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>174,40 р.</b>
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	<b>Суп куриный</b>	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины	<b>Котлеты из говядины</b>	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной , Масло сливочное	<b>Рис отварной</b>	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Напиток яблочный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	