СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

12 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
6,3	13,9	29,5	268,4	100	***Сырники из творога с соусом шоколадным*** Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
6,7	14,5	30,7	279,4	110	***Сырники из творога с соусом шоколадным*** Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,08	5,454	4,02	70,134	60	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
16,33	15,34	51,78	410,3	230	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,8	9,09	6,7	116,89	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
10,48	3,01	37,45	218,88	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
21,99	20,54	62,9	524,21	300	***Паста Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	***Напиток клюквенный*** Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____