

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р. Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

12 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (учителя) 47,22 р.	
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					Сырники, Соус шоколадный	
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр	
					Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 146,50 р.	
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.	
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс 87,20 р.	
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
21,99	20,54	62,9	524,21	300	Паста Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____