

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1 ГБОУ ИТШ им. Д.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

11 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет с сыром запеченный
					Омлет, Сыр с м.д.ж 45%
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет с сыром запеченный
					Омлет, Сыр с м.д.ж 45%
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
					Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Греча отварная, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов
					Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
					Бефстроганов
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая
					Греча отварная, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____