СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.Л.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.
_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

10 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя) 47,22 р.
5,02	10,54	28,02	226,8	200	***Каша рисовая на молоке*** Каша Рисовая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,72	0,18	6,75	34,2	90	***Мандарин*** Мандарин
4,52	4,18	0	55,7	20	***Ветчина*** Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное 146,50 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Котлеты рубленные из птицы
3,2	9,7	22,5	189,9	150	***Картофель запеченный*** Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Котлеты рубленные из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	***Картофель запеченный*** Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс 87,20 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	***Котлеты рубленные из птицы*** Котлеты рубленные из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	***Картофель запеченный*** Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____