

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. Г.Р. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
9 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
					Колбаска детская (сосиска)
3,69	2,91	23,5	134,99	100	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие
					Огурцы свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр
					Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
					Колбаска детская (сосиска)
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие
					Огурцы свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр
					Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Винегрет
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
5,6	2,8	23,9	143,2	200	Суп с фасолью на мясном бульоне
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
18	11,25	27,3	282,45	150	Плов мясной
					Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет
					Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
7,4	3,7	33,3	195,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
24	15	36,4	376,6	200	Плов мясной
					Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____