

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

Платное
6 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное | 146,50 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,684 | 4,866 | 2,352 | 56,58 | 60 | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов | |
| | | | | | Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 7,4 | 2,8 | 7 | 82,8 | 200 | Уха ростовская | |
| | | | | | Уха Ростовская | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| | | | | | Шницель рубленый куриный | |
| 3,705 | 4,245 | 40,98 | 208,485 | 150 | Рис отварной | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 174,40 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1,14 | 8,11 | 3,92 | 94,3 | 100 | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов | |
| | | | | | Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха ростовская | |
| | | | | | Уха Ростовская | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| | | | | | Шницель рубленый куриный | |
| 4,446 | 5,094 | 49,176 | 250,182 | 180 | Рис отварной | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 87,20 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1,14 | 8,11 | 3,92 | 94,3 | 100 | Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов | |
| | | | | | Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 9,25 | 3,5 | 8,75 | 103,5 | 250 | Уха ростовская | |
| | | | | | Уха Ростовская | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| | | | | | Шницель рубленый куриный | |
| 4,446 | 5,094 | 49,176 | 250,182 | 180 | Рис отварной | |
| | | | | | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | Напиток яблочный | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____