СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Илюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

6 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,76	12,8	31,1	262,64	100	***Сырники из творога с соусом ягодным*** Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
2,26	2,09	0	27,85	10	***Ветчина*** Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,84	12,8	33,05	270,76	110	***Сырники из творога с соусом ягодным*** Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18	0	55,7	20	***Ветчина*** Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,684	4,866	2,352	56,58	60	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	***Шницель рубленный куриный*** Шницель рубленный куриный
3,705	4,245	40,98	208,485	150	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,14	8,11	3,92	94,3	100	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	***Шницель рубленный куриный*** Шницель рубленный куриный
4,446	5,094	49,176	250,182	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____