

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1505 УИТЦ им. П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

**5 ноября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<i>Оладьи</i>					
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное
<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Груши</i>					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
<i>Оладьи</i>					
10,836	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное
<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Груши</i>					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<i>Салат из свеклы с сыром</i>					
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<i>Солянка</i>					
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка, Сметана
<i>Пельмени отварные</i>					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов свежих (апельсины)</i>					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
<i>Салат из свеклы с сыром</i>					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<i>Солянка</i>					
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка, Сметана
<i>Пельмени отварные</i>					
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов свежих (апельсины)</i>					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_