

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
3 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,3	7,8	20,2	167,7	150	Каша пшенная
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное					
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
Яблоки свежие					
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр
Сыр с м.д.ж 45%					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,8	10,3	26,9	223,6	200	Каша пшенная
Каша Пшенная молочная , Масло сливочное					
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки
Яблоки свежие					
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр
Сыр с м.д.ж 45%					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний
Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль					
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне
Суп фасолевый на мясном бульоне					
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом
Говядина тушеная с черносливом					
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный
Клюква б/з, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний
Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль					
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне
Суп фасолевый на мясном бульоне					
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом
Говядина тушеная с черносливом					
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный
Клюква б/з, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Главный технолог

Зав. производством