

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 601 Шимшиной Е.А. (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
2 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты из говядины</b> Котлеты рубленые из говядины	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты из говядины</b> Котлеты рубленые из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты из говядины</b> Котлеты рубленые из говядины	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством