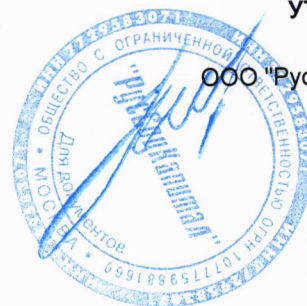


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1505 ИТШ им. П.Р. Лоповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
2 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Омлет с сыром запеченный					
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%
Кофейный напиток из цикория с молоком					
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
Омлет с сыром запеченный					
17,1	4,9	10,5	155	150	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%
Кофейный напиток из цикория с молоком					
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной					
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Салат витаминный с растительным маслом					
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
Котлеты из говядины					
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины
Рис отварной					
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной, Масло сливочное
Напиток яблочный					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
Салат витаминный с растительным маслом					
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
Суп куриный					
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
Котлеты из говядины					
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленные из говядины
Рис отварной					
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной, Масло сливочное
Напиток яблочный					
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством