

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

30 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,625	9,33	21,585	154,29	150	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
2,26	2,09	0	27,85	10	Ветчина Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,7	12,4	28,8	253,8	200	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	6,9	24,1	188,3	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,6	8,7	33,5	251	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____