

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1577 ФБОУ ИТШ им. Г.Р. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
29 октября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 6,3 | 13,9 | 29,5 | 268,4 | 100 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный |
| 6,08 | 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,7 | 14,5 | 30,7 | 279,4 | 110 | Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный |
| 6,08 | 6,04 | 28,38 | 193,36 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр Сыр с м.д.ж 45% |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,08 | 5,454 | 4,02 | 70,134 | 60 | Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 8,09 | 2,27 | 27,3 | 162,05 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного |
| 16,33 | 15,34 | 51,78 | 410,3 | 230 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,8 | 9,09 | 6,7 | 116,89 | 100 | Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 10,48 | 3,01 | 37,45 | 218,88 | 250 | Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного |
| 21,99 | 20,54 | 62,9 | 524,21 | 300 | Паста Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные |
| 0,06 | 0,02 | 20,42 | 83,16 | 200 | Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог _____

Зав. производством _____