

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
27 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы
3,2	9,7	22,5	189,9	150	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы Котлеты рубленые из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____