

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильющина д.8  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
27 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,2	9,7	22,5	189,9	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,839	11,641	27	227,88	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_