СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.Г.Р.Половича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 1-4 платное**	**146,50 р.**
0,96	4,914	5,418	69,972	60	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
5,6	2,8	23,9	143,2	200	***Суп с фасолью на мясном бульоне*** Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
18	11,25	27,3	282,45	150	***Плов мясной*** Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 5-11, 1 комплекс платное**	**174,40 р.**
1,6	8,19	9,03	116,62	100	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	***Суп с фасолью на мясном бульоне*** Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	***Плов мясной*** Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (учителя) 1 комплекс**	**87,20 р.**
1,6	8,19	9,03	116,62	100	***Винегрет*** Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,4	3,7	33,3	195,8	250	***Суп с фасолью на мясном бульоне*** Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
24	15	36,4	376,6	200	***Плов мясной*** Плов мясной	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____