

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П. В. Поповича (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
23 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,76	12,8	31,1	262,64	100	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b> Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
2,26	2,09	0	27,85	10	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,84	12,8	33,05	270,76	110	<b>Сырники из творога с соусом ягодным</b> Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный
4,875	6,9	52,95	293,4	150	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Шницель рубленый куриный
5,85	8,28	63,54	352,08	180	<b>Рис отварной</b> Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_