

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р. Попова (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
22 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
Оладьи					
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное
Молоко сгущенное с сахаром					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Груши					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
Оладьи					
10,836	11,07	72,036	431,01	180	Оладьи 1/45, Масло сливочное
Молоко сгущенное с сахаром					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
Кофейный напиток злаковый на молоке					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Груши					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
Салат из свеклы с сыром					
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Солянка					
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка, Сметана
Пельмени отварные					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов свежих (апельсины)					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
Салат из свеклы с сыром					
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
Солянка					
4,3	6,2	3	83,4	250	Солянка, Сметана
Пельмени отварные					
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов свежих (апельсины)					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством