

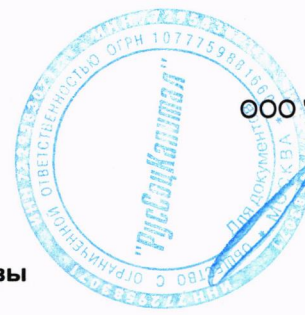
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1750 «ИТШ им. П.Р. Попова» (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
21 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>
					Колбаска детская (сосиска)
5,55	5,48	32,81	202,76	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>
					Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>
					Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	<b>Сосиски отварные</b>
					Колбаска детская (сосиска)
8,325	8,22	49,215	304,14	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	<b>Помидоры свежие</b>
					Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	<b>Масло сливочное</b>
					Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
4,88	3,82	6,1	67,92	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b>
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,8	11,2	19	187,6	150	<b>Пюре картофельное</b>
					Пюре картофельное, Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
					Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,2	5,4	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного
3,3	13,4	22,8	225,2	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_