

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТЦ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

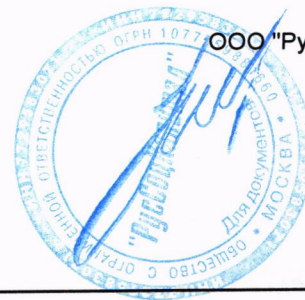
Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
21 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокачанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
4,88	3,82	6,1	67,92	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокачанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокачанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____