

СОГЛАСОВАНО

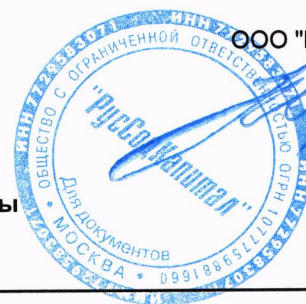
Директор школы № 7 ФБОУ ИТШИМ П.Р. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "РусСоцКапитал"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
20 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
4,3	7,8	20,2	167,7	150	Каша пшениная Каша Пшениная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,8	10,3	26,9	223,6	200	Каша пшениная Каша Пшениная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством