**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8

Ф.И.О.

**УТВЕРЖДЕНО**

ООО "РусСоцКапитал"

# МЕНЮ

**Платное**

## 21 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | **Обед 1-4 платное** | **146,50 р.** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 0,612 | 9,084 | 6,12 | 109,422 | 60 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | ***Суп куриный***<br>Суп куриный | |
| 12,2 | 9,6 | 11,3 | 180,4 | 100 | ***Котлеты из говядины***<br>Котлеты рубленные из говядины | |
| 4,875 | 6,9 | 52,95 | 293,4 | 150 | ***Рис отварной***<br>Рис отварной , Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | ***Напиток яблочный***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | **Обед 5-11, 1 комплекс платное** | **174,40 р.** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,02 | 15,14 | 10,2 | 182,37 | 100 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | ***Суп куриный***<br>Суп куриный | |
| 12,2 | 9,6 | 11,3 | 180,4 | 100 | ***Котлеты из говядины***<br>Котлеты рубленные из говядины | |
| 5,85 | 8,28 | 63,54 | 352,08 | 180 | ***Рис отварной***<br>Рис отварной , Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | ***Напиток яблочный***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | **Обед (учителя) 1 комплекс** | **87,20 р.** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,02 | 15,14 | 10,2 | 182,37 | 100 | ***Салат витаминный с растительным маслом***<br>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | ***Суп куриный***<br>Суп куриный | |
| 12,2 | 9,6 | 11,3 | 180,4 | 100 | ***Котлеты из говядины***<br>Котлеты рубленные из говядины | |
| 5,85 | 8,28 | 63,54 | 352,08 | 180 | ***Рис отварной***<br>Рис отварной , Масло сливочное | |
| 0,08 | 0,08 | 22,14 | 91,9 | 200 | ***Напиток яблочный***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____