СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ "ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

21 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
11,4	3,3	7	103,3	100	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4,5	4,48	38,58	212,28	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
17,1	4,9	10,5	155	150	***Омлет с сыром запеченный*** Омлет , Сыр с м.д.ж 45%
4,5	4,48	38,58	212,28	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	***Масло сливочное*** Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,612	9,084	6,12	109,422	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	***Суп куриный*** Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	***Котлеты из говядины*** Котлеты рубленные из говядины
4,875	6,9	52,95	293,4	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,02	15,14	10,2	182,37	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	***Суп куриный*** Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	***Котлеты из говядины*** Котлеты рубленные из говядины
5,85	8,28	63,54	352,08	180	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____