

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Дюговича (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



**МЕНЮ**  
Платное  
**25 сентября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>146,50 р.</b>
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Шницель рубленый куриный	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>174,40 р.</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Шницель рубленый куриный	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>87,20 р.</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Шницель рубленый куриный	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_