

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1 ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



## МЕНЮ

Платное

24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством