СОГЛАСОВАНО
Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

20 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак (учителя) 47,22 р.
5,84	12,8	33,05	270,76	110	***Сырники из творога с соусом ягодным*** Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18	0	55,7	20	***Ветчина*** Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное 146,50 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	***Шницель рубленный куриный*** Шницель рубленный куриный
4,875	6,9	52,95	293,4	150	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	***Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов*** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	***Уха ростовская*** Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	***Шницель рубленный куриный*** Шницель рубленный куриный
5,85	8,28	63,54	352,08	180	***Рис отварной*** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс 87,20 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	**Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов** Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	**Уха ростовская** Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	**Шницель рубленный куриный** Шницель рубленный куриный
5,85	8,28	63,54	352,08	180	**Рис отварной** Рис отварной , Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	**Напиток яблочный** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	**Хлеб из муки пшеничной** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	**Хлеб ржано-пшеничный** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____