

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
18 сентября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,625 | 9,33 | 21,585 | 154,29 | 150 | Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 2,26 | 2,09 | 0 | 27,85 | 10 | Ветчина Ветчина детская |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,7 | 12,4 | 28,8 | 253,8 | 200 | Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное |
| 1,2 | 1,28 | 17,86 | 87,84 | 200 | Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок |
| 4,52 | 4,18 | 0 | 55,7 | 20 | Ветчина Ветчина детская |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|--------|----------|--------|----------|--|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 7,4 | 6,9 | 24,1 | 188,3 | 200 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль |
| 0 | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 0,7 | 12,08 | 2,2 | 120,2 | 100 | Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 9,6 | 8,7 | 33,5 | 251 | 250 | Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль |
| 0 | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

Главный технолог

Зав. производством