

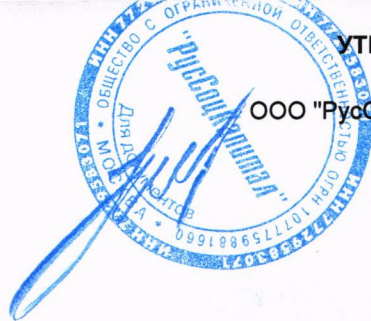
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1 ГБОУ ИТШ им. Г.Р. Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ

Платное

28 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	146,50 р.
						Винегрет	
0,96	4,914	5,418	69,972	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
5,6	2,8	23,9	143,2	200		Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного		
18	11,25	27,3	282,45	150		Плов мясной	
					Плов мясной		
0,02	8,95	36,6	73,2	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
						Винегрет	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
7,4	3,7	33,3	195,8	250		Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного		
24	15	36,4	376,6	200		Плов мясной	
					Плов мясной		
0,02	8,95	36,6	73,2	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
						Винегрет	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
7,4	3,7	33,3	195,8	250		Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного		
24	15	36,4	376,6	200		Плов мясной	
					Плов мясной		
0,02	8,95	36,6	73,2	200		Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____