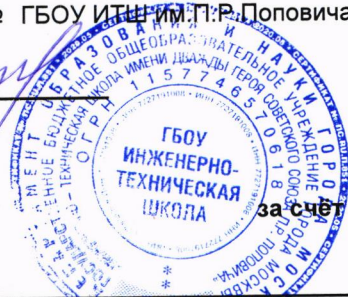


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) Ильющина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
за счет бюджетных средств города Москвы
1 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,7	14,5	30,7	279,4	110	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
8	7,12	2,56	106,16	80	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
10,48	3,01	37,45	218,88	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
12	10,68	3,84	159,24	120	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей
6,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____