

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.



**МЕНЮ**  
Платное  
**1 октября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>146,50 р.</b>
1,08	5,454	4,02	70,134	60		<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200		<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
8	7,12	2,56	106,16	80		<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
5,535	4,365	35,25	202,485	150		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>174,40 р.</b>
1,8	9,09	6,7	116,89	100		<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250		<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
12	10,68	3,84	159,24	120		<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
6,642	5,238	42,3	242,982	180		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>87,20 р.</b>
1,8	9,09	6,7	116,89	100		<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
10,48	3,01	37,45	218,88	250		<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
12	10,68	3,84	159,24	120		<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
6,642	5,238	42,3	242,982	180		<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200		<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_