

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р. Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
Платное
30 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
3,1	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____