

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
17 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
6,3	13,9	29,9	268,4	100	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный
3,68	3,48	21,62	133,4	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
6,7	14,5	30,7	279,4	110	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный
3,68	3,48	21,62	133,4	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
16,33	15,34	51,78	410,3	230	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,8	9,09	6,7	116,89	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
10,48	3,01	37,45	218,88	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
21,99	20,54	62,9	524,21	300	<b>Паста Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_