

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 101 г. Омск, ул. Космонавтов, д. 101, Р. Поповича (601) платн Ильюшина д. 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.**МЕНЮ**

Платное

18 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (учителя) 47,22 р.	
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные	
					Колбаска детская (сосиска)	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное 146,50 р.	
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
4,88	3,82	6,1	67,92	200	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленные из фарша рыбного	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное 174,40 р.	
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты	
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____