

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1577А ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

18 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)
5,55	5,48	32,81	202,76	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
4,88	3,82	6,1	67,92	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленные из фарша рыбного
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке