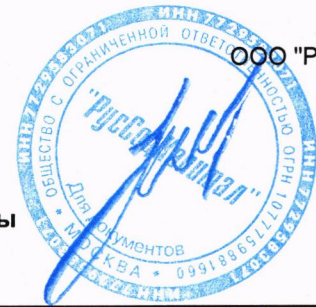


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 14 ГБОУ ИТШ им. П. П. Поповича (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
29 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
3,765	7,905	21,015	170,1	150	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,02	10,54	28,02	226,8	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы
3,15	5,13	25,68	161,73	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы
3,78	6,156	30,816	194,076	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_