

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 3 БОЮВИТШИМ И. Р. Поповича (601) Ильюшина 8  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

**МЕНЮ**

на счёт бюджетных средств города Москвы

15 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
3,765	7,905	21,015	170,1	150	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,02	10,54	28,02	226,8	200	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы
3,2	9,7	22,5	189,9	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы
3,839	11,641	27	227,88	180	<b>Картофель запеченный</b> Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_