СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1 ГБОУ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ШКОЛА
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

14 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
5,5	11,95	0,2	130,5	50	***Сосиски отварные*** Колбаска детская (сосиска)
5,55	5,48	32,81	202,76	100	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,5	11,95	0,2	130,5	50	***Сосиски отварные*** Колбаска детская (сосиска)
8,325	8,22	49,215	304,14	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное
0,04	0	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,24	0,03	0,75	4,2	30	***Огурцы свежие*** Огурцы свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	***Сыр*** Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,96	4,914	5,418	69,972	60	***Винегрет*** Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
5,6	2,8	23,9	143,2	200	***Суп с фасолью на мясном бульоне*** Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
18	11,25	27,3	282,45	150	***Плов мясной*** Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,6	8,19	9,03	116,62	100	***Винегрет*** Картофель отварной кубик 10 мм , Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
7,4	3,7	33,3	195,8	250	***Суп с фасолью на мясном бульоне*** Суп фасолевый на мясном бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
24	15	36,4	376,6	200	***Плов мясной*** Плов мясной
0,02	8,95	36,6	73,2	200	***Напиток вишневый*** Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____