СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

Платное

10 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
1,866	7,458	4,428	92,556	60	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,44	4,96	2,4	66,72	200	***Солянка*** Солянка , Сметана	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	***Компот из плодов свежих (апельсины)*** Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	***Солянка*** Солянка , Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	***Компот из плодов свежих (апельсины)*** Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	***Салат из свеклы с сыром*** Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
4,3	6,2	3	83,4	250	***Солянка*** Солянка , Сметана	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	***Компот из плодов свежих (апельсины)*** Апельсин, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____