

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ
Платное
8 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Суп фасолевый на мясном бульоне		
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом		
					Говядина тушеная с черносливом		
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Греча отварная , Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11, 1 комплекс платное		174,40 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Суп фасолевый на мясном бульоне		
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом		
					Говядина тушеная с черносливом		
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Греча отварная , Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (учителя) 1 комплекс		87,20 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	Салат Летний		
					Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
4,8	2,8	12,8	94,8	250	Суп с фасолью на мясном бульоне		
					Суп фасолевый на мясном бульоне		
13,6	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом		
					Говядина тушеная с черносливом		
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая		
					Греча отварная , Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный		
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством