СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им.П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

МЕНЮ

Платное

2 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 1-4 платное**	**146,50 р.**
0,42	7,248	1,32	72,12	60	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	6,9	24,1	188,3	200	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед 5-11, 1 комплекс платное**	**174,40 р.**
0,7	12,08	2,2	120,2	100	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,6	8,7	33,5	251	250	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**Обед (учителя) 1 комплекс**	**87,20 р.**
0,7	12,08	2,2	120,2	100	***Салат из свежих огурцов*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,6	8,7	33,5	251	250	***Суп-пюре куриный*** Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	***Пельмени отварные*** Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____