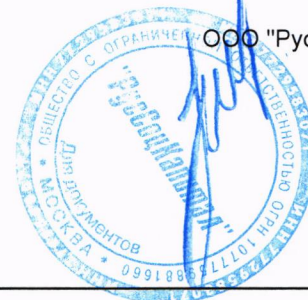


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИЦУ им. П.Р.Поповича (601) платн Ильюшина д.8
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



МЕНЮ

Платное
7 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины		
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины		
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины		
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____