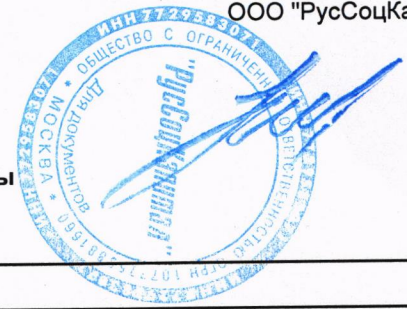


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ ИТШ им. П. П. Поповича (601) Ильюшина 8
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
23 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
					Колбаска детская (сосиска)
5,55	5,48	32,81	202,76	100	Изделия макаронные отварные
					Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие
					Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные
					Колбаска детская (сосиска)
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные
					Макароны отварные, Масло сливочное
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие
					Помидоры
0,04	0	16,1	65,2	200	Чай с лимоном
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Салат из белокочанной капусты
					Капуста очищенная соломка, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
4,88	3,82	6,1	67,92	200	Борщ "Сибирский" с говядиной
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное
					Пюре картофельное, Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,8	9,09	6,7	116,89	100	Салат из белокочанной капусты Капуста очищенная соломка , Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
6,2	5,4	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной , Сметана
13,1	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного
3,3	13,4	22,8	225,2	180	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____



Зав. производством _____

