

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 111, г. Москва, ул. Д. Поповича (601) платн Ильюшина д.8  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "РусСоцКапитал"



**МЕНЮ**  
Платное  
22 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60	<b>Салат Летний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
3,84	2,24	10,24	75,84	200	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
10,88	3,84	6,16	102,72	80	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	174,40 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	<b>Салат Летний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100	<b>Салат Летний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
4,8	2,8	12,8	94,8	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Суп фасолевый на мясном бульоне	
13,6	4,8	7,7	128,4	100	<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Говядина тушеная с черносливом	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	<b>Напиток клюквенный</b> Клюква б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_